Fundación Cardiovascular del ICBA Instituto Cardiovascular

# Programa de Fellowship en Cardiometabolismo

Este programa de formación estará a cargo del Programa de Prevención Cardiovascular ICBA.

**AUTORIDADES:**

**Director del programa:**

Dr. Hugo Daniel Sanabria.
*Jefe del Programa de Prevención Cardiovascular.*

**Director del Departamento de Docencia e Investigación:**

Dr. Alberto Alves de Lima.
Director del Dpto. de Docencia e Investigación
Director Médico

## INTRODUCCIÓN:

La enfermedad cardiovascular es la primera causa de muerte en nuestra región. Un tercio de la población muere a causa de la patología cardiovascular impacto que podría ser reducido con la implementación de estrategias adecuadas de prevención.

A pesar de los avances en el conocimiento una elevada proporción de los pacientes no reciben un adecuado manejo de los factores de riesgo cardiovascular. A esta realidad se suma el envejecimiento poblacional y el incremento de trastornos metabólicos como la diabetes y obesidad que impactan directamente en el aumento de la carga global de la enfermedad vascular.

Ante este escenario es esencial que nuestros futuros profesionales dedicados al área cardiovascular dispongan de los conocimientos y aptitudes para implementar estrategias, centradas en el paciente, que posibiliten un manejo adecuado de los factores de riesgo y reduzcan el riesgo cardiovascular. Como parte de este objetivo el Programa de Prevención Cardiovascular ICBA desarrolló el siguiente programa de entrenamiento.

## OBJETIVO GENERAL

- Adquirir conocimientos para una correcta valoración del riesgo cardiovascular del paciente y para la implementación de estrategias para la reducción de este.
- Adquirir conocimientos para el manejo integral y apropiado de los pacientes con factores de riesgo cardiovascular y sus comorbilidades o complicaciones asociadas

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Reconocer los factores asociados al desarrollo de las patologías metabólicas y cardiovasculares e integrarlos a estudios complementarios para una correcta valoración del riesgo.
- Manejar apropiadamente los factores de riesgo cardiovascular tales como hipertensión arterial, dislipemia, obesidad, diabetes y tabaquismo.
- Detectar precozmente las complicaciones cardiovasculares asociadas a los factores de riesgo tales como cardiopatía isquémica, enfermedad vascular periférica, fibrilación auricular e insuficiencia cardíaca.
- Identificar el manejo apropiado de las patologías no cardiovasculares asociadas a los trastornos cardiometabólicos como la enfermedad renal, hepática y el síndrome obstructivo de apnea del sueño.
- Interpretar los métodos de imágenes asociados a la valoración del riesgo cardiovascular como ultrasonido y angiotomografía.
- Utilizar e interpretar de manera eficiente los métodos utilizados en el laboratorio de hipertensión arterial como la presurometría y la cardioimpedancia (valoración hemodinámica no invasiva).
- Identificar y realizar un manejo apropiado del paciente con diabetes e hipertensión arterial en el área de emergencias o internación.
- Analizar el impacto de la rehabilitación cardiovascular en la salud vascular y reconocer las diferentes fases del programa de rehabilitación cardiaca.
- Realizar una evaluación cardiovascular apropiada de las personas deportistas.
- Adquirir experiencia en el diseño, implementación y conducción de un protocolo de investigación clínica en el área de la prevención cardiovascular.

Fundación Cardiovascular del ICBA Instituto Cardiovascular

# PROGRAMA

## CARGA HORARIA / DURACION DEL FELLOW

El programa de entrenamiento tiene una duración de 1 (un) año calendario a partir del primer día hábil de septiembre hasta el 31 de agosto del siguiente año. (se adaptará al ingreso de la residencia anual)

La carga horaria será de 8 horas diarias, 40 horas semanales. Dispondrá de 15 días de vacaciones que deberá tomar entre los meses de enero y marzo.

Carga horaria total: 1680 horas prácticas y teóricas.

## ACTIVIDADES A DESARROLLAR

### ASISTENCIAL

Todas las actividades estarán supervisadas por los médicos del Programa de Prevención Cardiovascular.

- Atención en consultorio de pacientes con factores de riesgo cardiovasculares o patología cardiometabólica: 3 módulos de 4 horas cada uno semanales.
- Evaluación ambulatoria cardiovascular de pacientes cardiometabólicos: 1 módulo de 4horas semanales.
- Atención de pacientes en centro de rehabilitación cardiovascular ubicado en el predio del Club Ciudad de Buenos Aires, CABA: 72 hs totales.
- Seguimiento de los pacientes con hiperglucemia en área de internación: 10 hs semanales
- Rotación por consultorios del programa de prevención cardiovascular: hipertensión arterial, lípidos, diabetes, nutrición, tabaquismo y deportología: 6 horas semanales.
- Rotación por consultorios: nefrología, cardioneumonología y medicina vascular: 36 horas totales.
- Rotación por servicio de imágenes: laboratorio de ultrasonido y servicio de tomografía: 5horas semanales
- Interpretar e informar estudios del laboratorio de hipertensión arterial tales como presurometría y cardioimpedancia.

## DOCENCIA – INVESTIGACIÓN

Actividades:

- Desarrollar un proyecto de investigación orientado al aporte de conocimiento en el área de la prevención cardiovascular. El mismo deberá ser presentado y aprobado por el comité de investigación y el comité de ética.
- Desarrollar una comunicación en congreso nacional o internacional y una publicación en revista de literatura médica nacional o internacional. En ambos casos aprobadas por el Departamento de Investigación y comité de ética
- Participar y preparar casos clínicos del área para presentar en ateneo central, ateneo prevención cardiovascular, ateneo cardiometabolismo.
- Participar de eventos de capacitación fuera del ICBA, nacionales e internacionales
- Participar en las actividades de extensión que desarrolla el servicio con la comunidad en general, con charlas para la comunidad presenciales y virtuales según cronograma del programa.
- Participar del seguimiento de las HCAPS del servicio y de la base de datos de pacientes de acuerdo con las indicaciones del Director del programa.

### Contenidos teóricos:

El fellow adquirirá los diferentes contenidos teóricos a través de ateneos, rotaciones y clases teóricas del programa de prevención.

- Epidemiología en el área de la medicina cardiovascular y metabólica.
- Identificación de factores de riesgo cardiovascular
- Utilidad y limitaciones de los scores de riesgo cardiovascular
- Interpretación y alcance de los estudios de imágenes en la valoración de riesgo
- Fisiopatología de los factores de riesgo
- Evaluación y estratificación de pacientes con factores de riesgo cardiovascular
- Tratamiento farmacológico y no farmacológico de los factores de riesgo cardiovascular
- Manejo de la hiperglucemia en internación e insulinización de pacientes con diabetes.

- Fisiopatología, evaluación y tratamiento de las comorbilidades asociadas a trastornos cardiometabólicos
- Evaluación apropiada del paciente deportista.
- Estrategias para cesación tabáquica.
- Rol de la rehabilitación cardiovascular en la salud vascular y el control metabólico.
- Desarrollo de un programa de rehabilitación.

## CONDICIONES PARA LA POSTULACIÓN

Para ingresar es excluyente haber completado una residencia en Cardiología Clínica aprobada por el Ministerio de Salud o Ministerio de Educación, con no más de cinco años de finalizada la misma.

En el caso de médicos extranjeros, deberán tener convalidado el título de médico y la especialización en cardiología al momento de la postulación.

Todos los fellows deben poseer seguro de mala praxis vigente. La ART es provista por el ICBA.

El concurso de ingreso será público y será publicado en la página del ICBA, www.icba.com.ar en el mismo período en el que se publican los concursos para la residencia. Como requisito se deberá completar el formulario online de postulación y agregar el curriculum vitae en formato pdf de no más de 1 MG.

El CV deberá contener como mínimo:

- Datos personales.
- Títulos obtenidos.
- Antecedentes de la actividad médica hospitalaria.
- Antecedentes de la actividad docente.
- Asistencia y aprobación de Cursos, Jornadas, Simposios, Congresos.
- Trabajos presentados.
- Premios.
- Carta de recomendación

## SELECCIÓN

La selección de los aspirantes se realizará de acuerdo con lo definido por la FCBA para el año del concurso. Habitualmente el concurso de ingreso posee varias etapas entre ellas, exámenes, minientrevistas, exámenes psicofísicos. Todas las etapas estarán a cargo de RRHH y del dpto. de Docencia del ICBA. Cantidad de cargos: 2 por año.

**EVALUACION:**

El fellow será evaluado con a través de diferentes formularios cada 3 meses. El formulario de evaluación de desempeño, el DOPS y el Mini CEX.

**AUTOEVALUACION DEL PROGRAMA:**

Es de suma importancia para las autoridades del programa que el estudiante realice una autoevaluación cada tres mes del programa de capacitación, para ello se le facilitará un formulario que completará on line y que será analizado por las autoridades del posgrado y del depto. De Docencia.

**SALAS DEL SERVICIO y ZONAS DE DESCANSO:**

El servicio cuenta con la oficina en la calle Blanco Encalada 1635 de CABA. Consultorios externos en la calle Montañeses y Av. Del Libertador 6302. Internación en Blanco Encalada 1543.

El fellow podrá ingresar y participar de todas las actividades de los residentes de cardiología que se llevan a cabo en la sala de residentes y en el auditorio.

**DIPLOMA-CERTIFICADO:**

Al finalizar el programa y luego de su aprobación obtendrá un diploma o certificado de realización del programa de entrenamiento en Prevención CV. Emitido por el Instituto Cardiovascular durante el Acto Académico Anual.

**Más información:**

Departamento de Docencia e Investigacion. Av. Del Libertador

6302, piso 12 CABA Correo: educacion@icba.com.ar

Tel +54 9 11 4787-7500 int. 3240 de lunes a viernes de 9 a 16 h (hora argentina)